



Verksamhetsberättelse för Svenska Psykiatriska Föreningen 1/1 – 31/12 2010

SPF har 1539 medlemmar, varav 280 ST-läkare, 52 tillhörande konsultationspsykiatri, 18 hedersledamöter och 14 korresponderande medlemmar.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande

Lise-Lotte Risö Bergerlind, Psykiatri Södra Älvsborgs Sjukhus

Vice ordförande

Maria Starrsjö, Psykiatri Sydväst, Stockholm

Sekreterare

Hans-Peter Mofors, Psykiatri Nordväst, Stockholm

Skattmästare

Astrid Lindstrand, Norra Stockholms Psykiatri

Redaktör

Tove Gunnarsson, Psykiatri Nordväst, Stockholm

Vetenskaplig sekreterare

Diana Radu Djurfeldt, Psykiatri Nordväst, Stockholm

Facklig sekreterare

Kerstin Lindell, Skåne

Ledamöter

Francisco Barca, Psykiatriska kliniken, Piteå

Fredrik Åberg, Östersund

Dan Gothefors, Katrineholm

Adjungerade:

Arne Stenstedt, Stockholm (adjungerad pressekreterare)

Anders Wallin, Mölndal (adjungerad riksstämbosekreterare)

ST-representant

Marcus Persson, ST-läkare, Verksamhetsområde Psykiatri, Lund



Valberedning

Åsa Westrin, Verksamhetsområde Psykiatri, Lund
Robert Rydbeck, Verksamhetsområde Psykiatri, Lund
Olle Hollertz, Oskarshamn
Lars Häggström, Halmstad

Revisorer

Jerker Hansson
Olle Hollertz
Göran Tidbeck

Nordisk Psykiatrisk Samarbetskommitté

Hans Ågren (sexårsdelegat)
Lise-Lotte Risö Bergerlind

Nordic journal of Psychiatry

Hasse Karlsson, chefredaktör, Finland
Jonas Eberhard, medical editor

UEMS Section and Board of Psychiatry

Nils Lindefors, Stockholm
Kajsa Norström, Göteborg

Styrelsen har haft 7 möten.

Föreningen har under året:

- I mars ordnat **Svenska Psykiatrikongressen** i Stockholm med ca 450 deltagare. Det vetenskapliga programmet var brett och omfattande och bjöd på goda möjligheter till fortbildning. Även det kulturella programmet med bl a teaterföreställning var mycket uppskattat. Tillfället att träffa kollegor under trevliga former är en mycket viktig del i en specialitet där man i delar av landet är underbemannade.
- I juni medverkade föreningen i aktiviteter i **Almedalen** ihop med bl a SKL som ett led i att påverka beslutsfattare.
- Under året har **Nordiska Psykiatriska Föreningen** haft två styrelsemöten och bl a diskuterat framtiden för tidskriften Nordic journal of Psychiatry i ljuset av att bl a norska psykiatriska föreningen och SPF framför svårigheten att finansiera den.
- I september deltog föreningen på **Bok- och Biblioteksmässan** i Göteborg ihop med bl a NSPH, sfbup och SKL.



- I slutet av november deltog föreningen i **Riksstämman** med bl a monter, som arrangör av Riksstämmasymposium och med eget program. Nytt får i år var en kvällsaktivitet kring retorik där föreningens medlemmar kunde delta utan kostnad.

Remissvar

Tillströmningen av remisser har varit mycket hög under verksamhetsåret. Detta är ett viktigt sätt för föreningen att påverka psykiatrins utveckling. Arbete kan följas kontinuerligt på föreningens hemsida under länken <http://www.svenskpsykiatri.se/remisser.html>

Utbildningsutskottet (uu)

Medlemmar i Utbildningsutskottet under verksamhetsåret har varit Kerstin Lindell (ordf.), Bo Runeson, Kajsa Norström(sekr.), Charlotte Kollind(sekr.), Raffaella Björck, Anna-Maria Nilsson, Elina Sarasalo, Hans Ericson, Michael Andresen och Björn Angelin.

Under verksamhetsåret har fem möten och ett telefonmöte hållits. Uu har haft ett möte tillsammans med de externa granskarna som är utsedda av Socialstyrelsen att granska de blivande specialisternas ansökningar om specialistkompetens.

Utbildningsutskottet har fungerat under året som diskussionspartner till METIS projektet. Regelbunden rapport om METIS projektets aktiviteter har avlagts av projektledare Raffaella Björck. En arbetsgrupp (sammansatt av utbildningsutskottet och inom ramen för METIS) har arbetat fram kompetensmål samt riktlinjer för kommande basutbildning i psykoterapi för ST-läkare i psykiatri.

SPF:s Rekommendationer angående Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i psykiatri som färdigställdes under föregående verksamhetsår har reviderats på enstaka punkter. Synpunkter på rekommendationerna har aktivt efterfrågats under året och en noggrann genomgång och revision planeras till våren 2011.

Vid Framtidens Specialistläkarkongress i Malmö i september 2010 deltog representanter för uu. Ett studierektorsmöte hölls i anslutning till kongressen. Det nationella studierektorsnätverket har fortsatt att träffas 1-2 gånger per termin och blivit ett viktigt och välfungerande forum för implementering av "nya ST".

Representanter från uu är sammankallande och håller dessa möten. Dessa nationella studierektorsnätverksmöten är ett mycket viktigt forum för att uu ska få information från landets olika kliniker samt vice versa. Vi kan hjälpa och stödja varandra samt samverka med utvecklingsarbeten ang. utbildningsfrågor.

Representanter från uu bemannade också en "monter" under senaste Psykiatri Kongressen i Stockholm och var tillgängliga att svara på deltagarnas frågor gällande den nya ST-utbildningen.

SPUR verksamheten har återupptagits. Två inspektioner har gjorts under året och ytterligare fyra är planerade under våren 2011. SPUR har övergått i IPULS regi och uu följer denna förändring noga.



Företrädare för uu har under verksamhetsåret bevakat pågående arbete inom UEMS. Union Européenne des médecins specialists/European union of medical specialists är en professionell organisation knuten till den Europeiska Unionen och har till uppgift att konsultera i frågor som rör läkare med specialistkompetens. Ett möte i UEMS genomfördes i april 2010 i Sverige. SPF:s styrelse diskuterar att bjuda in representanter för UEMS att göra en granskning av den svenska specialistutbildningen i Psykiatri. Denna inspektion skulle i så fall kunna genomföras under hösten 2011.

Frågan om specialisternas fortbildning har uppmärksamrats bl.a. genom den fortbildningsenkät som Läkarförbundet gjort. Denna kommer att redovisas på Svensk Psykiatri Kongress i mars 2011 och därefter avser vi aktivt arbete med frågan framöver. Vi är representerade i det nationellt nätverk som Läkarsällskapet kallat till i frågan.

Grundutbildningsfrågorna har bevakats fortlöpande och särskilt i samband med den omstrukturering som pågår av läkarutbildningen. Ett möte mellan läkarutbildningens studierektorer för psykiatrikurserna från de olika orterna har hållits under året. Uu har under verksamhetsåret kontinuerligt utvecklat och uppdaterat den del av SPF:s hemsida som rör utbildningsfrågor. Bl.a. läggs successivt fler dokument ut som kan vara ett hjälpmedel t ex för planering och genomförande av ST-tjänstgöring. Ett dokument som syftar till att underlätta bedömningen av varierande kompetens nivåer hos läkare utbildade i andra länder har färdigställts under året. Uu skriver regelbundet i Svensk Psykiatri om utbildningsfrågor.

Ekonomi

Det ekonomiska utfallet har under 2010 försämrats kraftigt. Resultatet uppgick till underskott – 913 tkr mot överskott 289 tkr föregående år. Per 31 dec 2010 fanns kvar som föreningens eget kapital 759 tkr.

Orsakerna till försämringen är bl.a. att 2009 innehöll ett betydande överskott från Ncp-kongressen det året. 2010 har därutöver bl.a. påverkats av att Psykiatrikongressen 2010 inte gav samma överskott som föregående år samt kostnadsökningar för tidningen SP och administrationen.

Tidskriften Svensk Psykiatri

Tidskriften för Svensk Psykiatri har under året utkommit med fyra nummer. Teman har varit "Vad gör psykiatrin med psykiatern?", "Kultur, psykiatri och psykisk hälsa", "Psykiatrins pionjärer" och "Det omedvetna". Tove Gunnarsson har varit huvudredaktör. Redaktionen har för övrigt bestått av Daniel Frydman (SPF), Björn Wrangsjö (SFBUP), Camilla Hallek (SFBUP), Per Lindqvist (SRPF), Hanna Edberg, Kristina Sygel (SRPF) samt Gloria Osorio. Tekniska redaktörer: Stina Djurberg och Carol Schultheis.

Inflödet av bidrag har under 2010 ökat påtagligt vilket lett till att tidskriften fått ett större antal sidor.



Under året fattades beslut om att fr.o.m. 2010 skjuta på utgivningen med en månad så att den hädanefter utkommer i mars, juni, september och december. För att bredda tidskriftens innehåll har vi vidtalat representanter från sömnmedicin och sömnforskning, konsultationspsykiatri, beroende, äldrepsykiatri och professorsgruppen, som har möjlighet till att ha stående inslag i tidskriften.

ST-läkarna; SLUP

Under året har SPF-ST ombildats till subsektionen Sveriges Läkare under Utbildning i Psykiatri (SLUP). SLUP är också subsektion inom SFBUP och SRPF. Det ekonomiska förhållandet mellan SLUP och SPF regleras genom avtal. SLUP:s verksamhet under året redovisas i separat verksamhetsberättelse.

SPF:s Kliniska riktlinjer

Under verksamhetsåret har arbete med fem nya kliniska riktlinjer initierats, samtliga planeras att publiceras i bokform samt på SPF:s hemsida. I skrivande stund (jan 2011) är läget följande;

1. Suicidologi (Arbetsgruppens ordförande och preliminär arbetsgrupp utsedd, förarbete påbörjat, arbetet prel. klart sent under 2011 eller tidigt 2012),
2. Bipolär sjukdom (Ordf. utsedd, arbetsgrupp ännu ej tillkännagiven, oklart om tidsplan för arbetet),
3. ECT (Förarbete inlett i form av "Kunskapsdokument ECT" som planeras publiceras på SPF:s hemsida. Därefter planeras arbete med riktlinjer ta vid under andra halvan av 2011, delar av arbetsgrupp utsedd, oklart om tidsplan för de färdiga riktlinjerna),
4. Tvångsvård (Ordf. samt arbetsgrupp utsedd, arbetet påbörjat). Med anledning av planerad ändring av lagstiftning för psykiatrisk tvångsvård kommer delar av arbetet presenteras som "arbete under utveckling" på SPF:s hemsida i väntan på lagändring då riktlinjerna färdigställs och publiceras i bokform),
5. Äldrepsykiatri (Ordf. samt arbetsgrupp utsedd, arbetet påbörjat, arbetet klart under 2011)

Under verksamhetsåret har fortsatt implementeringsarbete skett avseende "Kliniska riktlinjer - Att förebygga och handlägga metabol risk hos patienter med allvarlig psykisk sjukdom" som publicerades januari 2010. BI a har företrädare för SPF under verksamhetsåret haft två möten med företrädare för de psykiatriska kvalitetsregistren och ett möte med företrädare för brukar - närståendeorganisationerna för att diskutera och motivera till deras medverkan i implementeringsarbetet.



Företrädare för SPF har verkat för fortsatt informationsspridning om riktlinjerna genom intervjuer för och författande av artiklar tre tidsskrifter för brukare-närstående och Sveriges Läkaresällskaps nyhetsbrev SLS-nytt m fl tidsskrifter. Informationsspridning också via föreläsningar vid Stockholms Obesitasdagar, två föreläsningar vid regionalt diabetesforum. Samarbete med Psykiatriska Riksföreningen - en sammanslutning av sjuksköterskor verksamma inom psykiatri - har resulterat i planering för att implementering av riktlinjerna blir huvudsakligt ämne vid Riksföreningens årliga konferens mars 2011. Ett arbete har också påbörjats för att formulera utkast till vetenskapligt arbete för ST-läkare i psykiatri som innefattar implementering av de Kliniska riktlinjerna vid den egna kliniken, detta projekt kommer att prövas vid två kliniker under våren 2011.

Samarbete med andra organisationer:

Specialitetsföreningar. Ordföranden har deltagit i ett av de två möten som ordnats för Läkarförbundets specialitetsföreningar under året. Se även under utbildningsutskottets redogörelse.

Brukarorganisationer. Ordföranden deltog vid ett seminarium i Almedalen arrangerat av NSPH, vi hade gemensam monter på Bok- och biblioteksmässan samt gemensamt arrangemang kring "Psykiatrins dag", tillika WHO-dagen för mental health 10/10. Inför denna hade ordf. NSPH och SPF skrivit gemensam artikel i tidningen Dagens Samhälle.

Socialstyrelsen. SPF har vid flera tillfällen träffat medarbetare i Socialstyrelsen för ömsesidig information och diskussion. En arbetsgrupp med alla de fyra psykiatriska föreningarna har arbetet fram en "lathund" betr. KVÅ-koder för användning vid rapportering till SoS patientregister av åtgärder i psykiatrisk slutenvård.

Föreningens expertkunskap efterfrågas allt mera och inbjudningar till deltagande i **olika arbetsgrupper** blir vanligare. Föreningen inbjöds och deltog bl.a. vid SLS tisdagssammankomst kring forskning, på möte kring kommande kvalitetsregister ECT, möte kring kvalitetsindikatorer inom psykiatrin som Socialstyrelsen ordnat samt möte med Sveriges Kommuner och Landsting; SKL kring uppdraget att förbättra den psykiatriska heldygnsvården med tonvikt på tvångsvård.

Styrelsens möten sker dagtid och kräver en arbetsgivare som låter detta ske inom ramen av arbetstid. Därutöver sker ett stort arbete på fritiden. Uppdraget som ordförande tar allt mer tid med arbete i princip alla kvällar och helger.



Framtiden

Styrelsen måste gå vidare i arbetet att hitta arbetsformer där fler medlemmar i än högre utsträckning kan delta så att det är möjligt att fortsätta bibehålla den höga ambitionsnivån styrelsen haft. Ekonomin måste stabiliseras så att det är möjligt med fortsatt och vid behov utökat professionellt, administrativt stöd.

Det finns fortfarande stora eftersatta behov inom psykiatri i landet. Viktiga förbättringsområden är den kliniska forskningen, bristen på psykiatriker, minskande extern fortbildning och en minskande andel av sjukvårdens resurser till psykiatrisk vård.

För att motverka detta har SPF haft och vill framöver ha en än viktigare roll – både som kritiker av brister i vården, som aktör med förslag på förbättringar, som påtryckare i olika sammanhang och inte minst som arrangör av viktig fortbildning för alla som arbetar med psykiatri.

Hyssna 2011 – 03 - 06

Lise-Lotte Risö Bergerlind
Ordförande