

Till Lars-Erik Holm, Socialstyrelsen

Tack för en mycket bra debattartikel i SvD angående somatisk hälsa hos personer med psykiatrisk sjukdom.

Jag vill uppmärksamma dig på ett konsensusarbete (med sju medverkande specialistföreningar) som har genomförts under 2009 och presenterats vid årsskiftet.

Dessa riktlinjer behandlar förebyggande insatser samt handläggning av metabol störning - såsom viktuppgång, diabetes, blodfettstörning - hos personer med allvarlig psykisk sjukdom. Riktlinjerna är kortfattade och praktiskt utformade, innehållande förebyggande insatser, screening, beslutsstöd för åtgärder samt ställningstagande ang ansvarfördelning mellan psykiatri och övriga specialiteter. De innehåller också rekommendationer för screening av andra mer vanligt förekommande sjukdomsgrupper. Implementeringsarbete pågår, bl a involverande psykiatrins kvalitetsregister, samarbete med brukar/närståendeföreningar, bred information till psykiatrins verksamhetschefer och psykiatrer mm mm. Jag tar mig friheten att bifoga riktlinjerna som även återfinns på Sv Psykiatriska Föreningens hemsida www.svenskpsykiatri.se. Välkommen att höra av dig om du vill veta mer.

(Cc: ar Sv Psykiatriska Föreningens ordförande samt ett par av medlemmarna i arbetsgruppen för riktlinjerna)

Kliniska riktlinjer - Att förebygga och handlägga metabol risk hos patienter med allvarlig psykisk sjukdom.

Svenska Psykiatriska Föreningen
Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri
Svensk Förening för Allmänmedicin
Svensk Förening för Diabetologi
Svensk Internmedicinsk Förening
Svenska Cardiologföreningen
Svensk Förening för Obesitasforskning
Genom Dan Gothefors