



8 EXTRA SJUKDAGAR

Konferens för tobaksavvänjare
23–24 september 2013, Hilton Slussen, Stockholm

Tobaksavvänjning ett hett ämne

Tobaksavvänjning ett hett ämne

Rökning är den levnadsvana som bidrar mest till ohälsa och för tidig död och även snus är skadligt för hälsan. Kunskapen om vilken hjälp att bryta beroendet som är mest effektiv ökar hela tiden. Denna konferens är till för att inspirera alla som arbetar med rådgivning och tobaksavvänjning på olika nivåer och ge en uppdatering om de mest verksamma metoderna och hjälpmedlen. Utgångspunkten är Socialstyrelsens riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Där pekas tobaksavvänjare ut som en strategiskt viktig grupp i arbetet. Vi hoppas att konferensen ska fylla en viktig roll för att öka kompetensen om rådgivning och tobaksavvänjning och samtidigt ge möjligheter till erfarenhetsutbyte och nätverksarbete.

Datum

23–24 september 2013.

Tid

Dag 1

09.00–10.00. Registrering, kaffe & smörgås.

10.00–16.30. Konferens.

Dag 2

08.30–15.00. Konferens

Kostnad

Konferensavgift 1150 kr inkl. moms.

Kaffe och lunch ingår.

Målgrupp

Aktiva tobaksavvänjare, tobaksavvänjare som ej är aktiva men vill bli det, utbildare i rådgivning och tobaksavvänjning samt övriga intresserade.

Plats

Hotell Hilton Stockholm Slussen, Guldgränd 8 på Söder. Åk till T-banestation Slussen och gå upp mitten-uppgången. Gå över Södermalmstorg och uppför trapporna och titta åt vänster så står det Hilton på en stor beige byggnad tvärs över gatan ut mot vattnet. Gå in där det står Hilton Meetings.

Tel: 08-517 353 00, <http://hiltonnordics.com>

Anmälan

Anmälan sker via Psykologer mot Tobaks hemsida www.psykologermottobak.org.

Information

Barbro Holm Ivarsson, Psykologer mot Tobak

e-post: barbro.holm-ivarsson@telia.com

Tel: 073-440 84 51

Margareta Pantzar, Psykologer mot Tobak

e-post: margareta.pantzar@gmail.com

Tel: 070-602 86 42

Denna konferens anordnas av Psykologer mot Tobak med ekonomiskt bidrag från Socialstyrelsen och Sveriges kommuner och landsting.



23 september 2013	PROGRAM DAG 1 Tobaksavvänjning ett hett ämne
9.15–10.00	Fika och registrering
	FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ARBETET MED TOBAKSAVVÄNJNING
10.00–10.30	Varför anordnar vi konferensen? Hur viktigt är tobaksavvänjning? Vad gör Yrkesföreningar mot Tobak? Barbro Holm Ivarsson, Psykologer mot Tobak, Hans Gilljam, Läkare mot Tobak, Mona Wahlgren, Sjuksköterskor mot Tobak och Lena Sjöberg, Tandvård mot Tobak.
10.30–11.00	Hur ser det ut med tobaksbruket? Utmaningar. Vad gör Statens folkhälsoinstitut? Linda Maripuu, Statens folkhälsoinstitut.
11.00–11.40	Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Vilka förväntningar finns på hälso- och sjukvården? Hur kan det påverka mig som tobaksavvänjare? Vad innebär riktlinjernas tre åtgärdsnivåer i praktiken på tobaksområdet? Hur kommer MI in? Irene Nilsson Carlsson, Socialstyrelsen.
11.45–13.00	Lunch & utställningar
	TOBAKSAVVÄNJNING
13.00–13.45	Beroendet – bara nikotin eller mycket mer? Karl-Olof Fagerström, docent i psykologi och tobaksforskare.
13.45–14.20	Nikotinabstinens och viktuppgång vid rök- och snusstopp. Ann Post, Sjuksköterskor mot Tobak.
14.20–14.30	E-cigarett, vad vet vi om den? Barbro Holm Ivarsson.
14.30–15.00	Kaffe & utställningar
	TOBAKSAVVÄNJNING FORTS
15.00–15.30	Hur ser den rekommenderade tobaksavvänjningsmodellen ut? Vad är viktigt? Agneta Hjalmarson, Psykologer mot Tobak.
15.30–16.00	Struktur, rutiner och organisering av tobaksavvänjning. Utbildning och diplomering. Margareta Pantzar, Psykologer mot Tobak.
16.00–16.20	Läkemedel för tobaksavvänjning: Måste man använda läkemedel? Vad är nytt? Vad rekommenderar riktlinjerna? Lena Lundh, Sjuksköterskor mot Tobak.
16.20–16.30	Snusavvänjning, vad är speciellt? Lotta Jansson, Stockholms Läns Landsting.

MODERATOR: BARBRO HOLM IVARSSON

24 september
2013

PROGRAM DAG 2
Tobaksavvänjning ett hett ämne

SÄRSKILDA MÅLGRUPPER

8.30–8.50

Ungdomar som röker och snusar, vad har vi för metoder idag?
Margareta Pantzar.

8.50–9.00

Sluta via Internet och SMS för unga.
Moa Lindholm, Inera.

9.00–9.10

Vattenpipa, vad vet vi?
Natasha Anderberg, Nora kommun.

9.10–9.40

Tobaksavvänjning med psykiskt sköra/sjuka och svåra fall.
Barbro Holm Ivarsson.

9.40–10.00

Så arbetar vi i praktiken med psykiskt sjuka.
Kerstin Troedsson och Håkan Laxgård, Akademiska sjukhuset, Uppsala.

10.00–10.30

Kaffe & utställningar

SKADOR AV RÖKNING OCH SNUS

10.30–11.15

Vad vet vi idag om skador av rökning och snus? Hur fort repareras kroppen när man slutar?
Vad vet vi om snus?
Hans Gilljam, Läkare mot Tobak.

11.15–11.45

Skador av tobak i munnen. Hur kan tandvården arbeta med rådgivning om tobak?
Lena Sjöberg, Tandvård mot Tobak.

11.45–13.00

Lunch & utställningar

IMPLEMENTERING, STÖD OCH INSPIRATION

13.00–13.30

Tobaksfri graviditet och tobaksfria barn.
Noomi Carlsson, Jönköpings Läns Landsting

13.30–13.45

Tobaksfri i samband med operation.
Olle Svensson, Norrlands universitetssjukhus, Umeå.

13.45–14.05

Tobaksavvänjning i arbetslivet.
Anneli Johansson, Avonova Hälsa

14.05–14.15

Så är Sluta röka-linjen ett stöd i det nationella arbetet.
Ann Post, Sluta röka-linjen.

14.15–14.30

Läkarnas, sjuksköterskornas och deras organisationers roll i arbetet.
Lars Jerdén, Svenska Läkaresällskapet, Ylva Lyander, Svensk Sjuksköterskeförening.

14.30–14.55

Tobaksindustrin. Vad vet vi? Hur arbetar de i Sverige? Tobacco Endgame.
Margareta Haglund. Tankesmedjan Tobaksfakta.

14.55–15.00

Avslutning

MODERATOR: MARGARETA PANTZAR