Kursinbjudan

Minnesåterkonsoliderings-baserad affektiv psykoterapi

Denna kurs är den första av två grundkurser i affektiv psykoterapi. Affektiv psykoterapi är en ny terapiform för ungdomar som har utvecklats vid barn och ungdomspsykiatrin (BUP) Stockholm och Karolinska Institutet i Stockholm. Den går även att tillämpa i arbetet med vuxna patienter. Det är en individualterapi som riktar sig särskilt till arbete med patienter med depression, ångest, självskadebeteende och självmordsimpulser. Affektiv psykoterapi är en ny terapiform och den utvärderas just nu i en randomiserad kontrollerad studie vid Karolinska Institutet och BUP i Stockholm.
Grunden för affektiv psykoterapi är direkt arbete med känslor med fokus på känsloreglering. Affektiv psykoterapi är baserad på den senaste vetenskapliga utvecklingen inom området affektiv neurovetenskap (affective neuroscience) där bland annat rön både från djurförsök och moderna avbildningstekniker av den mänskliga hjärnan är av särskild vikt.
Den mekanism som ligger till grund för behandlingen är **minnes-återkonsolidering (memory-reconsolidation).** I affektiv psykoterapi, som utvecklades ur en fallserie med multimodal aktiv psykoterapi med tonåringar med självmordsrisk och självskadebeteende är fokus på reglering av känslor. Arbetet sker med direkt aktivering av känslotillstånd och i metoden ingår att alltid börja med att få fram och förankra positiva känslotillstånd. Först när en klient har förmågan att komma in i och vidmakthålla ett positivt känslotillstånd bearbetas negativa känslor och negativa minnen.
Affektiv psykoterapi är manualbaserad och följer ett flexibelt protokoll. Detta protokoll kan tillämpas med olika psykoterapeutiska tekniker och är speciellt utformat med tanke på upplevelseorienterade och gestaltande tekniker.

Varje kurs omfattar tre kursdagar och består av föreläsningar samt i huvudsak praktiska övningar. De bägge kurstillfällena ger tillsammans en grund för att börja tillämpa metoden.

Utbildningen vänder sig till legitimerad sjukvårdspersonal psykoterapeuter, samt behandlare inom det psykosociala fältet med adekvat utbildning och erfarenhet.

Huvudlärare är Göran Högberg,
barnpsykiater, allmänpsykiater, psykoterapeut och medicine doktor
Assisterande lärare är
Marie Cassel och Ann Helleday.

Tid, 13 – 15 september 2013 Plats, Gyllentiernsgatan 8, Stockholm (Karlaplan)
Kostnad, 4 000 kr + moms (1 000 kr)

Anmälan görs till marie.cassel@telia.com med namn samt fakturaadress vid anmälan.

Information om innehållet: gor.hogberg@gmail.com

Referens från en Open Access tidskrift, kan alltså öppnas och läsas på nätet:
Göran Högberg Davide Nardo, Tore Hällström, Marco Pagani. Affective psychotherapy in post-traumatic reactions guided by affective neuroscience: memory reconsolidation and play. Psychology Research and Behavior Management 2011;4:87-96.