



Psykisk hälsa *genom livet*



Nationella Självskadeprojektet



SHEDO



VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING

Välkommen till monter C01:25

26-29 september

Bok och Biblioteksmässan i Göteborg

I vår monter möter du personer från ideella föreningar som verkar för ett psykiskt friskare Sverige! Här kan du tala med experter på psykisk ohälsa – professionella och personer med egen erfarenhet. Vi vill dela med oss och berätta om vad som görs inom psykiatri idag och hur en positiv utveckling i framtiden kan se ut.

Utställare:

HFS Nätverket Hälsofrämjande sjukvård,
temagrupp Psykisk hälsa
Nationella självskadenoden
Psykisk hälsa - barn och ungdom,
SHEDO - (Self Harm and Eating Disorders
Organisation)
SPF, Svenska Psykiatriska Föreningen
Västerbottens läns landsting.

Välkommen till våra seminarier:

Torsdag 26 september, kl. 11.00–11.45



Kommunikation från cellen – en rättighet även för pedofiler?

Debattscenen, F-hallen

Söndag 29 september, kl. 10.30–10.50



Äta bra och röra på sig – en ingång till psykisk hälsa?

Hälsa och livsstil, F-hallen

Västerbottens läns landsting bjuder besökarna på B & B på boken *Stolthet & Fördom* - möte med psykiatri idag!

Varför? Det finns fortfarande fördomar i samhället mot personer med psykiska funktionshinder och därför vill vi öka kunskapen hos befolkningen. I boken möter du engagerade och kunniga människor som brinner för människor i utsatta och svåra situationer.

Föreningen SHEDO delar ut intervjuboken *“Ibland finns det inga enkla svar - en bok om självskadebeteende och ätstörningar”*.

Boken är en del av föreningen SHEDO:s informationsprojekt Ego Nova. Baksidestexten lyder:

Det här är en bok om självskadebeteende, ätstörningar och psykisk ohälsa. Den är skriven till dig som undrar över hur det känns att leva med en ätstörning eller hur man tänker när man skadar sig själv. Till dig som möter fenomenet i ditt jobb men kanske inte riktigt vet hur du ska handskas med det. Till dig som just fått veta att någon i din omgivning är drabbad och inte vet vad du ska göra nu. Till dig som undrar vilka behandlingar som hjälper. Till dig som själv har eller har haft problem och vill ta del av andras historier. Till dig som är skeptisk, nyfiken eller orolig.