

## Minnesanteckningar från möte med nationellt studierektorsnätverk för psykiatri 2012 09 26

Närvarande: Lena Svartvik  
Synnöve Åkervall  
Lennart Bogren  
Andrea Johansson Capusan  
Jose Rodriguez  
Lena Larsson  
Mesitxell Casanovas  
Anita Muller  
Kristina Sygel  
AnneMarie Pettersson  
Karin Sparring Björkstén  
Maria Wagner  
Maria Markhed  
Elina Sarasalo  
Karin Grönvall

Elina håller i mötet

Minnesstund för Raffaella Björck med tyst minut.

Föregående protokoll gicks igenom

**Dubbelspecialisering.** Svårigheten att komma med på kurser kommer förhoppningsvis att lösa sig när Ipuls inte finns längre. Finns önskemål att försöka specificera hur en utbildning för dubbelspecialisering ska se ut. Andra tycker att målbeskrivningen gäller. Att det är individuellt.

Kristina Sygel jämför med Rättspsykiatri där alla kommer med en specialitet med sig.

Karin Sparring Björkstén anser viktigt ha vissa regler för att inte dubbelspecialister skall släppas igenom för snabbt i bristsituationer. Specialistexamen ett sätt att komma ifrån dessa problem. Slopa pappersexercisen.

Lena Svartvik föreslår att ha exempelsamling hur man löser det. Om det inte går att sätta upp regler.

Maria Markhed föreslår att vi ska ta med ST-planer från våra kliniker och jämföra.

Studierektor från Gbg visar på motsättningen mellan att ha tidsbestämda placering kontra att utbildningen skall vara målstyrd.

Nästa möte: Vi tar med oss utbildningsplaner från våra kliniker så presenterar vi och jämför.

Då också jobba med frågan om dubbelspecialisering. Kanske i form av workshop.

**Externa bedömare** Vad har hänt sedan sist? Ingen vet.

Den externe bedömare som anställs för psykiatrin bör vara klart till nästa studierektorsträff. Denne inbjudas till nästa nätverksmöte.

Erfarenhet i landet att specialistansökan behandlas snabbt. Några veckor ibland – då var det välstrukturerat.

**SPUR** Osäkert hur det kommer att bli efter Ipuls. Tills vidare det som gäller. Är man intresserad av SPUR skall man tills vidare beställa via Ipuls.

Lena Svartvik berättade om Skånekravet att alla kliniker som inte Spurats sedan 2010 skall göra egenbedömning enligt STINS. Man kan från Skåne berätta om detta på kommande nätverksmöten.

**ST hos privata vårdgivare?** Vilken erfarenhet finns? Exempel från Danderyd som har ST-läkare. De randar inom offentligheten, tvångsvård saknas. Måste kommas ihåg vid upphandling av privat vård.

**FSL** Maria Markhed tycker kongressen säkert är givande för nya studierektorer och för en del ST-läkare. Handledarkursen på FSL kort men bra. Gavs av dem som också arrangerar studierektorskurs – denna rekommenderas.

Internationella föreläsningar var givande. Exempel från Kanada. Föreläsning om UEMS, Europa harmonisering.

Bjuda in våra UEMS representanter till något kommande nätverksmöte. Dock inte nästa gång.

**Kurser** Svårighet att komma med på kurser. Åter tas problemet upp med dem som hamnar mellan i prioriteringsordning när denna gjorts om.

Maria Markhed rapporterar från Metisdagen som hölls i Stockholm. Tanken att det skall finnas kvar ett centralt kansli. Förhoppning att det också skall finnas lokala kanslier och kursgivning på flera platser.

**Arbete enligt vetenskapliga principer** Skall vara en postervägg på kongressen med sådana arbeten. Studierektorerna skall uppmana sina ST läkare att anmäla sina arbeten.

Karin Sparring föreslår att SPF ordnar en web-site där ST-läkarna kan presenteras sina arbeten enligt vetenskapliga principer och också kvalitetsarbete.

Karin Grönvall tar med detta till SPF.

Ann-Marie Pettersson i Kungälv berättar att man anställt en disputerad, pensionerad kollega som handledare till ST-läkarna i vetenskapen. Ger också detta som ett generellt tips, att ta tillvara äldre kollegor.

### **Kurser/METIS**

Lena Svartvik berättar om **Psykioterapiutbildningen** för ST-läkare. Material finns på hemsidan och redogjordes för av Cecilia Svanborg vid förra nätverksmötet.

Sjukvårdhuvudmännen skall ansvara för utbildningarna. Kan ges av olika kursgivare, universitet (Umeå), socialhögskola (Lund), privata aktörer (Linköping). Regionindelningen av Sverige stämmer inte överallt överens med studierektorernas ansvarsområden.

Umeå har redan kommit igång med sin utbildning. Södra sjukvårdregionen kommer igång hösten 2013. Kommer att se lite olika ut i landet. Lite olika längd. Undervisning 20 – 24 dagar. Minst 120 handledningstimmar. I Umeå och i Lund kan man välja mellan kognitiv o psykodynamisk inriktning på handledning. I Linköping blir det inriktning kognitiv.

Förhoppningsvis kommer dessa utbildningar att ge behörighet att gå Steg 2 utbildning. Dock kan inte detta garanteras. Varje kursgivare för Steg 2 bestämmer detta själv.

Umeå och Lund kommer att ha 8 x 3 dagars kurser enligt Metiskonceptet för den teoretiska utbildningen och sedan ligger handledningen på annan tid. Räknas som universitetsstudier på halvtid. Kräver 25% tjänstledighet.

Utbudet bedömes inte motsvara behovet av psykioterapiutbildning. Fortsatt beroende av privata kurser.

Rekommendation att ST-läkaren skall gå i egenerapi men inget krav.

Mycket litteratur att läsa in. Det mesta under början av utbildningen.

Diskussion om hur mycket tid ST-läkarna har för egenstudier. Olika på olika platser. Många har rätt till 2 tim/vecka. Andra 4 tim/vecka. På en del platser har de ingen tid för egenstudier men rätt till ledighet inför Metis kurs för att förbereda sig.

Ständig diskussion om hur mycket man skall göra av studier på arbetstid och hur mycket man skall göra på fritiden.

### **Specialistansökan**

Får våra ST läkare tillbaka sina ansökningar? Sällan. Inga stora problem framkommer. Vi har inte så mycket erfarenhet ännu.

Diskussion om möjlighet för ST läkare att vara uppförordnade under sin ST. Uppfattning vid mötet att de kan vara uppförordnade bara de har handledning. LPT delegation kan de inte ha under sin ST. Viktigt att vara medvetna om juridiska reglerna så inte ST läkaren kommer i kläm.

## **Målbeskrivningen**

Karin Sparring Björkstén har lämnat synpunkter tidigare om sakfel i rekommendationerna.. Ex nämns journalföringslagen som inte finns längre. Kolla upp om detta är ändrat

## **SPK**

Handledningsseminariet "Doctor House" var uppskattat. Kommer att ges även nästa kongress.

Postervägg med ST läkarnas arbeten enligt vetenskapliga principer skall ordnas nästa kongress.

Mer kongressinnehåll för handledarna efterlyses. Vad? Mer pedagogiskt innehåll. Föreläsning om ny pedagogik.

Karin Sparring Björkstén berättar om seminarium hon ordnar för sina handledare. De sitter tillsammans i data-sal. Tittar på olika hemsidor, SoS, SPF etc. Nya målbeskrivningen, rekommendationerna. Karin S har då gjort ett papper med frågor de skall hitta svar på. Något att ha på SPK?

## **Handledarkollegium**

Ordnas på många ställen.

Maria Wagner berättar hur de gör i Lund. Använder Örebro-blanketterna. Dessa finns på Region Skånes hemsida. Skall bifogas till protokollet.

Ann-Marie Pettersson berättade från Kungälv om "Lärandeseminarium" som de startat. ST läkaren bjuder in till detta. Varit mycket positivt men tidskrävande.

## **Specialister utanför EU**

Hur blir de specialister i Sverige? Tidigare kunnat evalueras till svensk specialitet. Om de nu fått svensk legitimation efter 2006 gäller nya ST. Skall uppfylla den nya målbeskrivningen. Lennart Bogren redogör för ett exempel med iransk psykiater som fått besked att denne skall intyga tjänstgöringar etc på vanligt sätt.

Karin Sparring Björkstén: tidigare gjorde SoS en bedömning av olika länders specialist kompetens, men nu lägger man det på klinikerna.

Vad har SoS för regler?

Elina Sarasalo tar kontakt med SoS och hör vilka regler som gäller. Ev bjuda in någon från SoS till studierektorsnätverket.

## **Randande ST allmänmedicin**

Viktigt att de är hos oss i minst 3 månader. Vi kan inte lära ut något vettigt på kortare tid. Det blir inte någon godkänd tjänstgöring.

## **Svenska språket hos från utlandet kommande läkare.**

Karin Sparring Björkstén arbetar med detta i projektform. Hur kan man hjälpa dem som behöver hjälp med språket. Kontakt med logoped några timmar kan

göra mycket nytta. Någon som är duktig på röst och röstvård. Hur tala med mer behaglig stämma? Hur uttrycka sig? Jobbar med att utbilda lärare som i sin tur arbetar med de utländska läkarna. På 10 ggr kan de flesta göra framsteg. Ann-Marie Pettersson berättar om liknande erfarenhet med Olof Kjellin. Maria Markhed berättar om retorikseminarium som de haft i Uppsala och också på FSL. **Något för SPK?**

**Nästa träff 25 mars**

Vid pennan  
Karin Grönvall