



2013-03-22

Remissvar från Svenska Psykiatriska Föreningen

Angående remissförslag till föreskrifter om förebyggande av och behandling vid undernäring – Diarienummer 63643/2012.

Svenska Psykiatriska Föreningen vill med detta yttrande påpeka att remissförslaget överhuvudtaget inte tagit upp eller räknat med att allvarlig undernäring kan förekomma vid andra tillstånd än hos den äldre befolkningen över 70 år.

Anorexia nervosa förekommer hos c:a 1 % av tonåringar och unga kvinnor i befolkningen och innebär ofta ett mycket allvarligt tillstånd av undernäring där dödligheten dessutom är hög. Man räknar med en överdödlighet som är c:a 8 ggr högre för denna patientgrupp jämfört med normalbefolkningen i motsvarande åldersgrupp. Detta bör tas med när man utarbetar föreskrifter för förebyggande och behandling av undernäring.

Ansvar för upptäckt och förebyggande åtgärder bör i första hand vila på lärare, skolhälsovård och idrottsledare. Vårdgivaren bör även i dessa fall fastställa rutiner för hur undernäring ska förebyggas och behandlas. Huvudsakligen ska dessa föreskrifter även här tillämpas i verksamheter som omfattas av hälso- och sjukvårdslagen. Det bör dock påpekas att anorexia nervosa kan innebära ett livshotande svälttillstånd under påverkan av allvarlig psykisk sjukdom, varför även lagen om psykiatrisk tvångsvård (LPT) kan bli tillämplig.

Det är mycket vanligt med psykiatrisk samsjuklighet hos personer med ätstörningar. T ex är kombinationen Anorexia nervosa och Aspergers syndrom relativt vanligt. Denna kombination av svårigheter kan innebära en risk för en närmast kronisk undernäring om personen inte får hjälp. Dessa personer är LSS-berättigade och kan således också omfattas av Socialtjänstens stöd och service vilket bör nämnas i Socialstyrelsens föreskrifter.

För Svenska Psykiatriska Föreningen

Anna-Maria af Sandeberg
Överläkare/Verksamhetschef
Stockholms Centrum för Ätstörningar

Lena Flyckt
ordförande
Svenska Psykiatriska Föreningen